



## ► Pour quelles raisons le Coaching ?

- ★ **Les ingrédients d'un travail réussi en développement personnel:**
  - C'est l'occasion d'aller chercher **le fil conducteur** afin de **se réinventer** en dynamique.
  - C'est être suffisamment bien avec soi-même pour **devenir indépendant** au rapport aux autres...
  - Vivre dans **un échange équilibré avec les autres**, libre des projections et des attentes. Communiquer de façon juste en **assertivité**.
  - **Le moi devient alors désintéressé, les relations ne sont plus en lutte avec** nous-même, pour nous adapter aux autres. Je **suis en présence**. Je **gagne en relationnel**...

**Je suis juste là !**