

“ La question du coach Quel est votre but dans la vie ?



Avoir un but, donner un sens, comprendre ses comportements, par conséquent, le rôle que vous avez joué.

Pour se fixer des objectifs, il est nécessaire de passer par la case Départ, de larguer les amarres.

- D'où venez-vous ?
- Où voulez-vous aller, quels sont vos rêves ?
- Où voulez-vous être dans cinq ans ?
- Nous établirons un plan d'actions à mener qui vous permettra d'accepter la belle personne que vous êtes.
- Nous tracerons votre chemin, comme le sportif avant une compétition, afin de valider vos actions avec un fil rouge de votre élan de vie.

Un levier puissant de changement

“ Tout commence par la pensée...

Conscience du RESULTAT
Conscience des CONSEQUENCES
Conscience des ALLIANCES
Conscience des COMPORTEMENTS
Conscience de l'ENERGIE

<http://www.cap6emesens.com/> ©2017-Sylvie Créatin

C'est à vous de choisir !

Du pourquoi, au pourquoi pas ?

SENS DE LA VIE

Spécifique
Mesurable
Acceptable
Réaliste
Temporel

Motivant, Ambitieux, Réalisable.

<http://www.cap6emesens.com/> ©2017-Sylvie Créatin