
Le Luxe d'être Soi



La VOIE, mère de toutes choses



**L'Art de Vivre ... Mieux!
L'Art de Vivre ... Autrement!
L'Art de Vivre ... Tout Simplement!**

L'Art de Vivre est **le plus grand Art** qui soit.

L'Art d'être l'architecte et l'entrepreneur de sa vie.

L'ART de VIVRE
De l'orgueil à l'humilité
Ni saisir, ni abandonner
Apprendre à désapprendre

L'ART de VAINCRE
Nul besoin de fuir
Chaque pas est une victoire
De la peur au courage

L'ART d'AIMER
La discipline de l'ouverture
Tristesse et tendresse
Ouvrir les mains, tout accueillir
(Tiré de l'Eveil 130 pensées des sages d'Asie)

L'Art de Vivre implique la parfaite **intégration de l'être humain dans la Nature** (Biologie/Écologie).

L'Art de Vivre présuppose le **Bien-Être**, qui est aussi **L'Art d'Être ... Bien ...** sous tous rapports!

L'Art de Vivre découle aussi de la Capacité à **s'abreuver à la Source de Vie**, afin d'avoir la Vie en abondance! (Ressourcement)

Puissent imaginer ces mots à l'intérieur pour contribuer dans toute la mesure du possible... **L'Art de Vivre**

