

---

# ESTIME DE SOI

---



T'es pas Cap !

Laisse tomber tes *Bas* !

Vous avez des « **bas** », **des** baisses de MORAL,

Les baisses de moral tout le monde connaît. Qu'avez-vous à comprendre qu'avez-vous à retenir ?

C-A-P que veut dire Cap, eh bien je vous le révèle ;  
Comprendre, Accepter, Pardonner, POURQUOI ?  
S'accepter pour changer, c'est progresser pour reconnaître,

« Juger, c'est ne pas comprendre. » André Malraux

## ► Perte de Sens ... GrogNON

# Dégradation de la compréhension  
Les entreprises se normalisent pour le bien  
« Du contrôle » et « du pilotage » de leurs activités...  
...Au détriment de l'autonomie et  
de la responsabilisation des acteurs.  
# Déshumanisation croissante.

Résultats :

**Pression/ épuisement/Stress/ Fatigue**

« Licenciez votre saboteur intérieur »

## Plan d'action

# Applications des valeurs/Besoins/Au quotidien  
# Humanistes et positives/Projet/Partage  
# Mieux comprendre /Communication interne  
**# Implication et partage.**  
« Epousez-vous, devenez tendre avec vous-même. »



## ► ... Redonner du sens ! EpanOUI

Créer du sens

Au niveau : D'une entité

De l'entreprise

Au poste de travail

Remotiver les salariés

# Activons vos capacités

# Et vos talents

\_\_\_\_\_S'orienter solutions\_\_\_\_\_

## Complice de vos sens- Activons vos capacités- Et vos talents

# Êtes-vous créatif ?

# Le plaisir, où en êtes-vous ?

# Votre cheminement est unique le savez-vous ?

Du sur mesure pour aller chercher votre source en création, en stimulation et finir sur une modélisation. Vous donnez la capacité de passer à l'action malgré la peur et le stress.

Afin de garder les « **hauts** » hautes énergies, je vous invite à me contacter

Ensemble nous allons ouvrir le champ des possibles.

En structure : (Relaxation Bio-Dynamique)

En coaching : Aller chercher vos avantages de vous plaindre, et les inconvénients de garder les hauts ! Eh OUI, j'ai dit juste ! .

Contactez-moi :

Tel : (+33)6 88 70 33 64

Skype : cap 6<sup>ème</sup> sens

