

# La question du coach



Comment êtes-vous quant à l'avenir de votre vie ?

Accompagnement des changements aux transformations

## LE PROCESS OPTIMAL

### Définition :

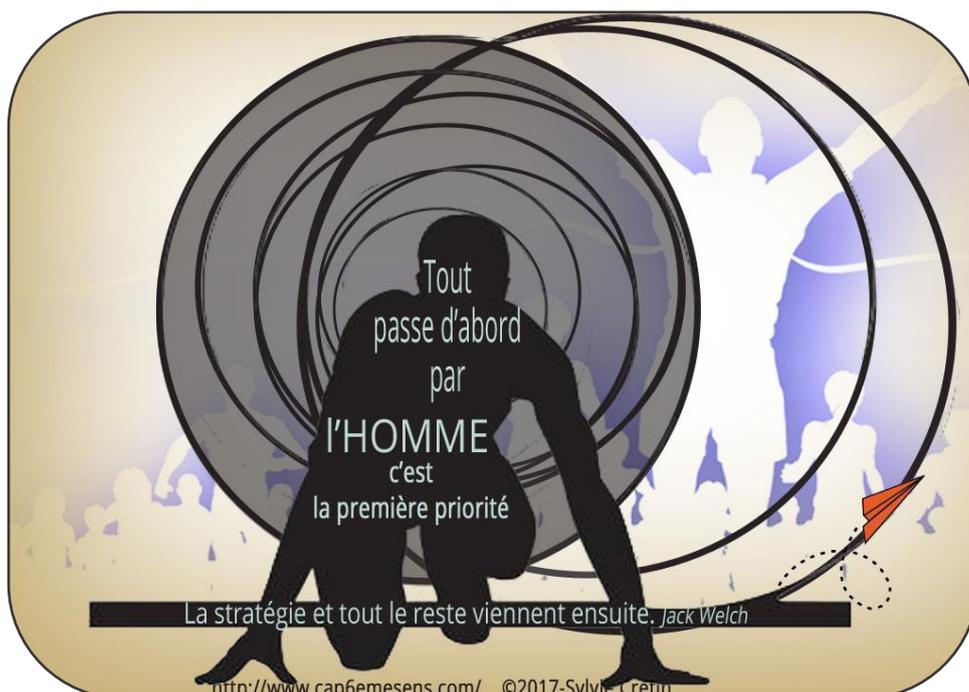
C'est une méthode d'accompagnement innovante qui permet de vous emmener dans une meilleure connaissance de :

- Qui vous êtes
- D'où vous venez
- Où vous allez

### Questionnement :

- Eprenez-vous des doutes sur l'orientation de votre vie ?
- Avez-vous des difficultés à comprendre comment vous fonctionnez ?
- Avez-vous le sentiment de ne pas être à votre place ?
- Doutez-vous de vos compétences pour avancer ?

**ADHERER A UNE METHODE CREATIVE : "de l'IMPRESSION à L'EXPRESSION"**



“

*La raison primordiale de se fixer un but est qu'il soit destiné à être atteint. Ce que celui-ci fera de vous aura toujours une plus grande valeur que votre attente première.*

Jim Rohn.

### **Votre sentiment aujourd'hui :**

- Comment dirigez-vous ?
  - Vous dirigez de manière à travailler efficacement.
  - Vous dirigez pour être le responsable.
  - Vous dirigez pour commander.
- Comment vous sentez-vous perçu en tant que dirigeant ?
- Plaisez-vous ?
- Avez-vous la crainte de déplaire ?
- Aimez-vous ce que vous faites ?
- Voulez-vous progresser ?

Le management n'est pas un métier facile. Se préparer à des coups durs fait partie de la progression de la qualité d'un dirigeant. Certes, il y a des jours où "tout roule", mais tôt ou tard, des problèmes épineux se posent. Ce qu'il faut c'est une autre paire d'oreilles neutres, une personne qui fera office de caisse de résonance. Comprendre les enjeux.

**CO-AUTEUR**  
des relations  
que nous proposons et souhaitons engager



<http://www.cap6emesens.com/> ©2017-Sylvie Créatin

"Prenez la barre de votre vie." Michel Mante

### Objectifs personnels :

- Confiance en votre valeur ajoutée
- Garder une vision juste.
- Prévenir des risques RPS.
- Etablir une stratégie cohérente face aux problèmes, face à la concurrence.
- Garder son libre arbitre.
- Être en bonne communication.
- Eviter de stresser.
- Equilibrer vie pro/vie privée.

### Se préparer à une cohésion d'équipe :

- Gagner de la motivation, de l'enthousiasme, de l'énergie.
- Favoriser l'implication, lâcher les doutes.
- Permettre à l'équipe de grandir.
- Sortir des conflits.
- Sortir de la rotation de personnel.



Une belle introspection peut vous être utile pour poursuivre votre cap,  
Ceci peut tout changer.

*Soyez l'ambassadeur de votre société. Ayez à cœur de faire vivre votre devise.*

*La démarche d'accompagnement du dirigeant est d'une neutralité complète et respectant les règles d'éthique.*



#### PROCESS OPTIMAL

Durée 15h de travail

Réparti sur deux jours

Tarif : 1450€

Tous les tarifs indiqués sont exonérés de TVA

#### Une relaxation bio-dynamique est possible

(Prévoir vêtement souple)

- Temps 1h00 = 55€ (45' de table)
- Temps 1h30 = 80€ (75' de table)