



qui s'adresse le Coaching ?

★ Le coaching s'adresse à toute personne

1. **Désireuse de faire évoluer sa vie personnelle et professionnelle, de prendre conscience et confiance en ses capacités, de révéler son potentiel et l'exprimer en accord avec qui il (ou elle) est vraiment...**
2. Ayant aux prises avec **des situations**, une **vision floue** sur **son chemin de vie**. **Insatisfait** de sa **vie personnelle, familiale**. Les enfants abandonnent le nid, **perte d'existence** et de **repères, chômage**. **Changement de compagnon...**
3. **Stress, fatigue, Accompagnement lors d'une prise de poste.**
Changement de fonction. /Perte d'emploi./Insatisfait de sa vie professionnelle.
Ajustement de sa posture de manager. (Leadership, assertivité, agilité relationnelle, intelligence émotionnelle)